



Dispensa all'Attività 7: Riformulazione

Dispensa 1:

"Perché tutte le donne nere sono così rumorose?" → Dovresti assimilarti alla cultura dominante. Inopportuno.

"Lanci come una ragazza". → I tratti femminili sono indesiderabili.

"Puoi avere successo se ci provi duramente. → Sei pigro.

"Essere gay è solo una fase." → La tua identità non è valida.

"Sei un merito per la tua razza." → Le persone del tuo background non sono intelligenti.

Dispensa 2:

"È così gay." → Essere gay è inaccettabile.

"L'unica razza è la razza umana." → Le vostre esperienze come minoranza non sono diverse da quelle di chiunque altro.

[A uno studente asiatico] "Puoi aiutarmi con i compiti di matematica?" → Il tuo aspetto determina le tue abilità o conoscenze.

[Una donna bianca a una donna nera] "Come donna, capisco ciò che vivi come minoranza" → Non sono razzista, perché sono oppressa come te.

"No, da dove vieni veramente?" → Non fai parte del nostro gruppo.

Dispensa 3:

Questo è ritardato." → Le persone con disabilità o meno abilità sono stupide.

"Non vedo il colore." → Le tue esperienze sono una minoranza, non valide.

"Come ha reagito tua madre quando ha scoperto che eri lesbica?" → Essere lesbica non è normale.

"Non sembri nemmeno nero." → Tutti i membri del tuo gruppo agiscono allo stesso modo.

[Per una ragazza] "La matematica è difficile, non è vero?" → Le donne hanno abilità inferiori.

Questa dispensa è parte del progetto Erasmus+ »How Micro can Aggression be?« Project number 2021-1-NL01-KA220-VET-000034782.

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questo documento non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dispensa 4:

[A una donna con il velo] "Cosa stai nascondendo lì dentro?" → Tutti i musulmani sono terroristi.

"Non essere una femminuccia." → I tratti femminili sono indesiderabili.

[A una studentessa laureata] "Sei sicuramente supponente." → Dovresti conformarti al tuo ruolo previsto.

[A una donna più grande] "Dovresti mangiarlo?" → Non hai autocontrollo.

[Store manager ai dipendenti] "Tenete d'occhio gli acquirenti neri." → I neri sono tutti criminali.

Fonte: <http://www.breakingprejudice.org/group-activities/activities-in-english/micro-aggression-activity/>

Questa dispensa è parte del progetto Erasmus+ »How Micro can Aggression be?« Project number 2021-1-NL01-KA220-VET-000034782.

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questo documento non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union