



## Pracovný list: Myslieť na seba ako na...

Opíšte, čo ste sa z príbehu dozvedeli o Sarah:

---

---

---

---

Opíšte, čo ste sa z príbehu dozvedeli o Dávidovi:

---

---

---

---

Popíšte, ako by ste sa v tejto situácii cítili ako Sarah – napíšte pocity:

---

---

---

---

Popíšte, ako by ste sa v tejto situácii cítili ako Dávid – napíšte pocity:

---

---

---

---

Teraz premýšľajte o alternatívnych spôsoboch riešenia situácie. Napíšte si, ako sa s mikroagresiou vyrovnáť.

Krok 1: Potvrdenie - priznajte, že došlo k mikroagresii (zopakujte alebo parafrázujte: Myslím, že som vás počul hovoriť....).

---

---

Tento pracovný list je súčasťou Erasmus+ projektu MICRAG «How Micro can Aggression be?»

Číslo projektu: 2021-1-NL01-KA220-VET-000034782.

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



---

---

Krok 2: Označte správanie alebo konanie ako mikroagresiu (napríklad: Viem, že ste si to neuvedomili, ale keď ste....).

---

---

---

---

Krok 3: Vysvetlite, ako sa pri mikroagresii cítite (Keď ste ..... cítil som...)

---

---

---

---

Krok 4: Požiadajte iniciátora, aby sa tak prestal správať (Chcel by som, aby ste prestali....).

---

---

---

---

Napište si, ako by ste sa vyhlili reakciám v spoločenských skupinách ako muž alebo ako žena, ale ako osoba, aby ste niekoho neurazili alebo nezranili. (Môžete si vybrať, či chcete predstavovať Dávida alebo Sárú).

---

---

---

Tento pracovný list je súčasťou Erasmus+ projektu MICRAG «How Micro can Aggression be?»

Číslo projektu: 2021-1-NL01-KA220-VET-000034782.

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



---

Prítomnosť iných študentov môže úplne zmeniť smer sociálnej kategorizácie, čo Davida aj Sarah vedie k tomu, že sa považujú za študentov svojej vlastnej univerzity. Ako by ste v takom prípade de-konstruovali Davidove výroky?

---

---

---

---

Ako by ste reagovali ako divák - ako študent, ktorý sedí v blízkosti Davida a Sarah, na ich konverzáciu?

---

---

---

---

