

Dispensa all'Attività 7: Riformulazione

Dispensa 1:

Colonna A Dichiarazioni	Colonna B Possibili interpretazioni
"Perché tutte le donne nere sono così forte?"	Sei pigro.
"Lanci come una ragazza".	Dovresti assimilarti alla cultura dominante.
"Puoi avere successo se ti sforzi duramente".	La tua identità non è valida.
"Essere gay è solo una fase."	Le persone del tuo background sono poco intelligenti.
"Sei un merito per la tua razza."	I tratti femminili sono indesiderabili.

Dispensa 2:

Colonna A Dichiarazioni	Colonna B Possibili interpretazioni
"È così gay."	Le vostre esperienze come minoranza sono non diverse da quello di chiunque altro.
"L'unica razza è la razza umana."	Il tuo aspetto determina le tue abilità o conoscenza.
"[A uno studente asiatico] "Puoi aiutami con i compiti di matematica?"	Non fai parte del nostro gruppo.
"[Una donna bianca per un nero donna] "Come donna, capisco quello che vivi come minoranza".	Essere gay è inaccettabile.
"No, da dove vieni veramente?"	Non sono razzista, perché sono oppresso come te.

Dispensa 3:

Colonna A Dichiarazioni	Colonna B Possibili interpretazioni
"Questo è ritardato."	Le persone con disabilità sono meno importanti, simpatiche o competenti.
"Non vedo il colore."	Tutti i membri del tuo gruppo agiscono in modo uguale.
"Come ha reagito tua madre quando Ha scoperto che eri lesbica?"	Le donne hanno abilità inferiori.
"Non sembri nemmeno nero."	Essere lesbica non è normale.
[A una ragazza] "La matematica è difficile, non è vero?"	Le tue esperienze come minorata non sono valide.

Dispensa 4:

Colonna A Dichiarazioni	Colonna B Possibili interpretazioni
[A una donna con il velo] "Cosa nascondi lì dentro?"	I tratti femminili sono indesiderabili.
"Non essere una femminuccia."	Dovresti conformarti al tuo ruolo previsto.
[A una studentessa laureata] "Sicuramente sei supponente."	I neri sono tutti criminali.
[A una donna più grande] "Dovresti mangiarlo?"	Tutti i musulmani sono terroristi.
[Responsabile del negozio ai dipendenti] "Tieni d'occhio il cliente Nero."	Non hai autocontrollo.

Fonte: <http://www.breakingprejudice.org/group-activities/activities-in-english/micro-aggression-activity/>