



Izročilo za dejavnost 2: Razmišljajte o sebi kot o...

Opišite, kaj ste se o Sarah naučili iz zgodbe:

—

Opišite, kaj ste se naučili o Davidu iz zgodbe:

—

Opišite, kako bi se počutili kot Sarah v tej situaciji – opišite:

—

Opišite, kako bi se počutili kot David v tej situaciji – opišite:

—

Zdaj pa razmislite o alternativnih načinih za soočanje s situacijo. Napišite, kako se spopasti z mikroagresijo.

Korak 1: Potrditev – potrdite, da je prišlo do mikroagresije (prenašanje ali parafraza: Slišal sem, da si rekel...)

—

—

—

Korak 2: Poimenujte vedenje ali dejanje kot mikroagresijo (na primer: Vem, da se nisi zavedal, ampak kdaj si...)

—

—

—

Korak 3: Pojasnite, kako se počutite zaradi mikroagresije (ko... Počutila sem se...)





—

—

—

Korak 4: Prosite storilca, naj preneha z vedenjem (želim, da se ustavite...).

—

—

—

Zapišite si, kako bi se izognili odzivanju v družbenih skupinah kot moški ali kot ženska, ampak kot oseba, tako da ne boste koga žalili ali poškodovali. (lahko izberete, ali želite zastopati Davida ali Saro.)

—

—

—

—

Prisotnost drugih študentov bi lahko v celoti spremenila smer družbene kategorizacije, zaradi česar sta David in Sarah razmišljala o sebi kot o študentih na svoji univerzi. Kako bi v tem primeru dekonstruirali Davidove izjave?

—

Kako bi se odzvali kot opazovalec – kot študent, ki sedi v bližini Davida in Sarah?

—

—

