

## Izročilo k dejavnosti 20: Nazaj v Lean In

### PONOVITE ALI PARAFRAZIRAJTE.

„Mislim, da sem te slišal reči \_\_\_ (parafraziraj njihove komentarje). Je to pravilno?

### PROSITE ZA POJASNILO ALI VEČ INFORMACIJ.

„Ali lahko poveste več o tem, kaj mislite s tem?“

„Kako si prišel razmišljati o tem?“

### ZAVEDAJTE SE OBČUTKOV, KI STOJIJO ZA IZJAVO.

Izražanje empatije in sočutja.

„Zvenelo se je, kot da si resnično frustriran/živčen/jezen...“

Razumem, da si jezen, ko se počutiš nespoštljivo.

### NAMEN LOČITI OD VPLIVA.

Vem, da se tega niste zavedali, toda ko ste \_\_\_ (komentar/vedenje), je bilo žaljivo/oškodovano, ker... Namesto tega lahko \_\_\_ (različen jezik ali obnašanje.)“

### DELITE SVOJ LASTNI PROCES.

„Opazil sem, da si \_\_\_ (komentar/vedenje). Včasih sem to tudi počel/a, potem pa sem pridobljeno \_\_\_.“

### IZRAZITE SVOJA ČUSTVA.

„Ko ste \_\_\_ (komentar/vedenje), sem se počutil \_\_\_ (občutek) in bi vas rad do \_\_\_.“

### IZZOVE STEREOTIPE.

Podajte informacije, delite svoje izkušnje in/ali ponudite alternativne perspektive.

„Pravzaprav, po mojih izkušnjah \_\_\_.“

„Mislim, da je to stereotip. Tega sem se naučila.“

„Druga možnost, da jo pogledamo, je \_\_\_.“

### POZIV K VREDNOTAM IN NAČELOM.

„Vem, da ti je res mar za \_\_\_. Tako ravnanje resnično spodkopava te namene.“

### SPODBUJANJE EMPATIJE.

Vprašajte se, kako bi se počutili, če bi nekdo rekel nekaj takega o svoji skupini ali prijatelju/partnerju/otroku.

„Vem, da ti niso všeč stereotipi o \_\_\_ (njihovi skupini), kako misliš, da se počuti, ko je slišal vse to o svoji skupini?

„Kako bi se počutili, če bi kdo to rekel o vaši sestri ali dekletu?“

### POVEJTE JIM, DA SO PREVEČ PAMETNI ALI PREVEČ DOBRI, DA BI REKLI TAKŠNE STVARI.



„Pridite. Prepameten si, da bi rekel \_\_\_\_\_ nekaj tako nevednega in žaljivega.“

### **PRETVARJAJ SE, DA NE RAZUMEŠ.**

Ko ljudje poskušajo razložiti svoje komentarje, se pogosto zavedajo, kako neumno zvenijo.

„Ne razumem ga...“

„Zakaj je to smešno?“

### **UPORABI HUMOR.**

Pretirana pripomba, uporabite nežen sarkazem.

„Se igra kot dekle?“ To pomeni, da igra kot Serena Williams?“ Ali Angelina Jolie?

### **POUDARITE, KAJ IMAJO SKUPNEGA Z DRUGO OSEBO.**

„Naveličan sem slišati tvoje muslimanske šale. Ali veste, da tudi on študira \_\_\_\_\_ vseč mi je \_\_\_\_\_? O tem se boste morda želeli pogovoriti z njim. V resnici imate veliko v skupno.“

### **W.I.I.F.T. (Kaj je v njem za njih)**

Pojasnite, zakaj je raznolikost ali posameznik/skupina lahko koristna/precenljiva.

„Vem, da vam ni vseč \_\_\_\_\_, vendar nam lahko pomagajo doseči/bolje služiti drugim skupine v kampusu/v skupnosti.“

„V resničnem svetu bomo morali sodelovati z vsemi vrstami ljudi, da bi se lahko naučili, kako da to naredim tukaj.“

### **SPOMNI JIH NA PRAVILA ALI POLITIKE.**

„To vedenje je v nasprotju z našim kodeksom ravnanja in bi vas lahko resnično spravilo v težave.“

**Viri: Prilagojeno od:** Goodman, D. (2011). Spodbujanje raznolikosti in socialne pravičnosti: Izobraževanje ljudi iz privilegiranih skupin. New York: Routledge. Odlomek je na voljo na spletni strani [www.dianegoodman.com](http://www.dianegoodman.com) Diane J. Goodman, [Ed.D.](#)

