

Izročilo k dejavnosti 12: Mikroagresija Bystander

Poglejmo, ali ste v določeni situaciji opisali ustrezen potek delovanja.

Pogovor v avtomehanični delavnici:

- Moški nadzornik: Danes si se zelo dobro odjavil na izpitu. Bila sem prijetno presenečena!
- Podrejena ženska: Odkar sem bil otrok, sem vedno vedel, da želim to narediti.

Naslednji stavki so predlogi, kako posredovati med mikroagresijo kot opazovalec, vendar le, če se počutite varne.

Korak 1: Prekini situacijo.

Postavljate lahko vprašanja, ki jih lahko dobite na vseh osnovnih predpostavkah: **Zakaj te je to presenetilo?**

Korak 2: Sprejmite, kaj se je zgodilo z osebo, ki jo je prizadela. Prosite za pojasnilo, kaj je mislil s svojo izjavo. To daje priložnost, da razjasnimo morebitne nesporazume, ki bi jih lahko povzročila njegova izjava.

Lahko rečete: **Slišal sem tvoj komentar in se mi ni zdelo prav.**

To ga opozori, da to, kar je rekel, ni v redu z vami. Umirite situacijo tako, da izklopite pogovor, ki daje priložnost, da si vzamete trenutek za razmislek. Vsi se morajo umiriti. Šele potem lahko nadaljujete z naslednjim korakom.

Korak 3: Pojasnite osebi, ki govori ali se obnaša škodljivo, zakaj so takšna dejanja negativno vplivala, čeprav nenamerno. Ponudite lahko drugačen pogled na to, kako bi lahko to, kar je bilo povedano, interpretirali ali preoblikovali. Uporaba splošnosti običajno vodi do mikroagresije.

Navedite primer nemikro agresivne izjave: Res si se dobro odjavil na izpitu danes – **vedel sem, da boš!**

Če zamudite priložnost, da se lotite mikroagresije, vsaj poskusite ponovno preučiti, kaj je bilo povedano, in poskusite zgraditi način, kako se lahko odzovete.

Vir: <https://www.med.unc.edu/healthsciences/about-us/diversity/jeditoolkit/micro-aggressions-microaffirmations/>

Ta priročnik je del projekta Erasmus+ „Kako je lahko agresija?“ Projekt št. 2021–1-NL01-KA220-VET-000034782.
To sporočilo odraža samo stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.