



## Υλικό για τη Δραστηριότητα 7: Αναδιατύπωση

### Φυλλάδιο 1:

1. "Γιατί όλες οι μαύρες γυναίκες μιλάνε τόσο δυνατά;" → Θα πρέπει να αφομοιωθείτε στην κυρίαρχη κουλτούρα.
2. "Πετάς τη μπάλα σαν κορίτσι." → Τα θηλυκά χαρακτηριστικά είναι ανεπιθύμητα.
3. "Μπορείς να πετύχεις αν προσπαθήσεις σκληρά." → Είσαι οκνηρός/οκνηρή.
4. "Το να είσαι γκέι είναι απλώς μια φάση". → Η ταυτότητά σου είναι άκυρη.
5. "Είσαι τιμή για τη φυλή σου". → Οι άνθρωποι με το δικό σας υπόβαθρο δεν είναι έξυπνοι.

### Φυλλάδιο 2:

1. "Αυτό είναι τόσο γκέι." → Δεν είναι αποδεκτό το να είσαι γκέι.
2. "Η μόνη φυλή είναι η ανθρώπινη φυλή". → Οι εμπειρίες σας ως μειονότητα δεν διαφέρουν από αυτές οποιουδήποτε άλλου.
3. "[Σε έναν Ασιάτη μαθητή] "Μπορείς να με βοηθήσεις στα μαθηματικά;" → Η εμφάνισή σου υπαγορεύει τις ικανότητές ή τις γνώσεις σου.
4. "[Μια λευκή γυναίκα σε μια μαύρη γυναίκα] "Ως γυναίκα, καταλαβαίνω τι βιώνεις ως μειονότητα". → Δεν είμαι ρατσίστρια, γιατί είμαι καταπιεσμένη όπως και εσύ.
5. "Όχι, από πού είσαι στ' αλήθεια;" → Δεν είσαι μέλος της ομάδας μας.

### Φυλλάδιο 3:

1. "Αυτό είναι καθυστερημένο." → Τα άτομα με αναπηρία είναι λιγότερο σημαντικά, συμπαθητικά ή ικανά.
2. "Δεν βλέπω χρώμα." → Οι εμπειρίες σας ως μειονότητα είναι άκυρες.
3. "Πώς αντέδρασε η μητέρα σου όταν έμαθε ότι είσαι λεσβία;" → Δεν είναι φυσιολογικό να είσαι λεσβία.
4. "Δεν φαίνεται καν ότι είσαι μαύρος". → Όλα τα άτομα στην ομάδα σας συμπεριφέρονται το ίδιο.
5. [Σε ένα κορίτσι] "Τα μαθηματικά είναι δύσκολα, έτσι δεν είναι;" → Οι γυναίκες έχουν υποδεέστερες ικανότητες.





#### Φυλλάδιο 4:

1. [Σε μια γυναίκα με μαντήλα] "Τι κρύβεις εκεί μέσα;" → Όλοι οι μουσουλμάνοι είναι τρομοκράτες.
2. "Μη γίνεσαι αδερφή." → Τα θηλυκά χαρακτηριστικά είναι ανεπιθύμητα.
3. [Σε μια μεταπτυχιακή φοιτήτρια] "Είσαι σίγουρα ισχυρογνώμων." → Θα πρέπει να συμμορφώνεσαι με τον αναμενόμενο ρόλο σου.
4. [Σε μια μεγαλόσωμη γυναίκα] "Μήπως δεν θα έπρεπε να το τρως αυτό;" → Δεν έχεις αυτοέλεγχο.
5. [Διευθυντής καταστήματος προς υπαλλήλους] "Προσέχετε τους μαύρους πελάτες" → Όλοι οι μαύροι είναι εγκληματίες.

**Πηγή:** <http://www.breakingprejudice.org/group-activities/activities-in-english/micro-aggression-activity/>

