



Υλικό για τη Δραστηριότητα 2: Σκέφτεστε τον Εαυτό σας Ως...

Περιέγραψε τι έμαθες για τη Σάρα από την ιστορία:

Περιέγραψε τι έμαθες για τον Ντέιβιντ από την ιστορία:

Περιέγραψε πώς θα αισθανόσουν σε αυτή την κατάσταση αν ήσουν η Σάρα – περιέγραψε την κατάσταση:

Περιέγραψε πώς θα αισθανόσουν σε αυτή την κατάσταση αν ήσουν ο Ντέιβιντ – περιέγραψε την κατάσταση:





Τώρα σκέψου εναλλακτικούς τρόπους αντιμετώπισης της κατάστασης. Γράψε πώς μπορείς να αντιμετωπίσεις τη μικρο-επιθετικότητα.

Βήμα 1: Αναγνώριση - αναγνωρίστε ότι έχει συμβεί μικρο-επίθεση (επαναδιατυπώστε ή παραφράστε: Νομίζω ότι σε άκουσα να λές....).

Βήμα 2: Ονομάστε τη συμπεριφορά ή την ενέργεια ως μικρο-επίθεση (για παράδειγμα: Ξέρω ότι δεν το κατάλαβες, αλλά όταν).

Βήμα 3: Εξηγήστε πώς σας κάνει να αισθάνεστε η μικρο-επίθεση (Όταν αισθάνθηκα...)

Βήμα 4: Ζητήστε από το άτομο να σταματήσει τη συμπεριφορά του (Θα ήθελα να σταματήσεις....).





Γράψτε πώς θα αποφεύγατε να αντιδράσετε σε κοινωνικές ομάδες ως άνδρας ή ως γυναίκα, αλλά ως άτομο, ώστε να μην προσβάλλετε ή πληγώσετε κάποιον. (μπορείτε να επιλέξετε αν θα θέλατε να εκπροσωπήσετε τον Ντέιβιντ ή τη Σάρα).

Η παρουσία άλλων φοιτητών μπορεί να αλλάξει εντελώς την κατεύθυνση της κοινωνικής κατηγοριοποίησης, οδηγώντας τόσο τον Ντέιβιντ όσο και τη Σάρα να θεωρούν τους εαυτούς τους ως φοιτητές στο δικό τους πανεπιστήμιο. Σε αυτή την περίπτωση πώς θα αποδομούσατε τις δηλώσεις του Ντέιβιντ;

Πώς θα αντιδρούσατε ως παρευρισκόμενος - ως μαθητής που κάθεται κοντά στον Ντέιβιντ και τη Σάρα;

