



## Handout bij activiteit 7: Herformulering

### Handout 1:

“Waarom zijn zwarte vrouwen altijd zo luid?” → Je moet je aanpassen aan de dominante cultuur

“Je gooit als een meisje.” → Vrouwelijke eigenschappen zijn ongewenst.

“Als je hard genoeg werkt, kan iedereen succes krijgen.” → Je bent lui.

“Homoseksualiteit is maar een fase.” → Jouw identiteit is ongeldig/bestaat niet.

“Je bent een aanwinst voor mensen met jouw achtergrond.” → Mensen met jouw achtergrond zijn niet intelligent

### Handout 2:

“Dat is zó gay.” → Homoseksueel zijn is niet oké

“Het enige ras is het menselijke ras.” → Jouw ervaringen als minderheid zijn niet anders dan anderen

“[Tegen een aziatische student] “Kun je me helpen met mijn wiskunde huiswerk?” → Je uiterlijk bepaalt je vaardigheden en kennis.

“[Een witte vrouw tegen een zwarte vrouw] “Als vrouw weet ik wat jij als minderheid meemaakt.” → Ik kan niet racistisch zijn want ik word net als jij onderdrukt

“Waar kom je echt vandaan?” → Jij maakt geen deel uit van onze groep

### Handout 3:

“Dat is achterlijk” → Mensen met een beperking zijn minder belangrijk, sympathiek of bekwaam

“Ik zie geen kleur” → Jouw ervaringen als minderheid zijn ongeldig/niet waar.

“Hoe reageerde je moeder toen ze erachterkwam dat je lesbisch bent?” → Lesbisch zijn is niet normaal.





“Je ziet er helemaal niet uit als een zwart iemand” → Iedereen uit jouw groep gedraagt zich hetzelfde

[Tegen een meisje] “Je vindt wiskunde vast moeilijk” → Vrouwen hebben mindere capaciteiten.

#### **Handout 4:**

[Tegen een vrouw met een hoofddoek] “Wat verberg je daaronder?” → Alle moslims zijn terroristen.

“Wees niet zo’n mietje.” → Vrouwelijke eigenschappen zijn ongewenst.

[Tegen een vrouwelijke student] “Je hebt een sterke eigen mening.” → Je moet je gedragen naar je verwachte rol.

[Tegen een dikke vrouw] “Zou je dat nu wel eten?” → Jij hebt geen zelfbeheersing

[Een winkelmanager tegen een medewerker] “Houd zwarte mensen in de winkel in de gaten.” → Zwarte mensen zijn criminelen/niet te vertrouwen

**Bron:** <http://www.breakingprejudice.org/group-activities/activities-in-english/micro-aggression-activity/>

