

Hand-out bij activiteit 2: Jezelf voorstellen als...

Beschrijf wat je uit het verhaal over Sarah te weten bent gekomen:

Beschrijf wat je uit het verhaal over David te weten bent gekomen:

Beschrijf hoe jij je zou voelen als je Sarah was in deze situatie:

Beschrijf hoe jij je zou voelen als je David was in deze situatie:

Nu gaan we nadenken over alternatieve manieren om met deze situatie van micro-agressie om te gaan. Beschrijf hoe jij dat zou doen.

Stap 1: Erkenning – Erken dat er sprake is van micro-agressie (herformuleer: ik denk dat ik je hoorde zeggen....)



Stap 2: Beoem het gedrag of de handeling als micro-agressie (bijvoorbeeld: ik weet dat je het niet beseft maar...

Stap 3: Leg uit hoe je je voelt door de micro-agressie (toen je.... voelde ik me...)

Stap 4: Vraag de ander om te stoppen met het gedrag (ik zou graag willen dat je stopt...)

Schrijf op hoe jij in sociale groepen zou reageren op zo'n manier dat je iemand niet beledigt of kwetst (je kunt kiezen of je Sarah of David wil zijn)





De aanwezigheid van andere studenten kan de dynamiek in sociale groepen volledige veranderen, waardooro zowel David als Sarah zichzelf gaan zien als volwaardige studenten aan hun eigen universiteit. Hoe zou je in dat geval de uitspraken van David begrijpen?

Hoe zou jij als omstander die naast David/Sarah zit reageren?

